

Royan

Mieux manger pour une meilleure santé

Le professeur Serge Herberg expliquera la relation entre l'alimentation et la santé.



Le conférencier Serge Herberg. © D.R.

Le Rotary Club de Royan propose le 27 novembre une conférence avec pour thème, Alimentation et santé, de la recherche à la cuisine, par le profes-

seur Serge Herberg. Celui-ci est le directeur de l'équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle au centre de recherche épidémiologie et statistique à la Sorbonne de Paris.

Aujourd'hui, il a été prouvé scientifiquement qu'une corrélation réelle existe entre les facteurs nutritionnels (en excès ou en insuffisance) et le risque ou la protection de maladies, telles que le cancer, l'obésité, le diabète, les maladies cardiovasculaires... Ainsi chacun d'entre nous peut agir favorablement sur son état de forme et de santé en mangeant mieux et en ayant une activité physique régulière.

P.G.

Conférence sur Alimentation et santé, de la recherche à la cuisine, le 27 novembre, à 19 heures, au palais des congrès. Entrée gratuite. Informations et réservations obligatoires au 06 74 64 64 09.

Chasse à l'emploi au forum des Métiers

Quelques 220 personnes sont venues assister au forum des Métiers, organisé par le mission local et la Région, au palais des congrès.



De nombreuses personnes en recherche d'emploi se sont présentés aux stands des recruteurs.

© C.J.

Organisé par la mission locale, en partenariat avec la

possibles ont été présentées par des recruteurs locaux et le Pôle emploi.

attendaient un public plutôt jeune, force est de constater que les qua-