

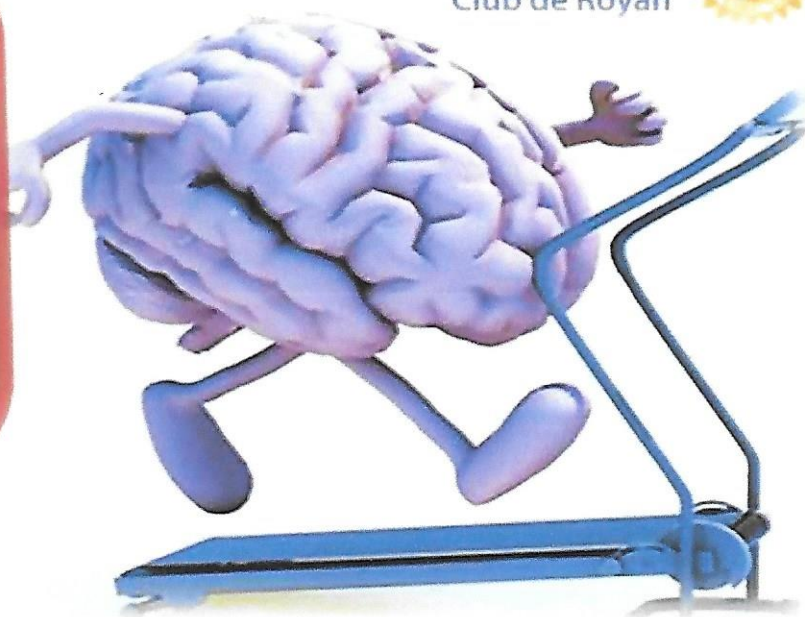
# BIEN VIEILLIR APRÈS 60 ANS

Avec la participation de  
**Boris CYRULNIK & Bruno DUBOIS**



**VENDREDI 27  
SEPTEMBRE 2019**

**La Salicorne - Saujon**  
Accueil : 18h15  
Conférence : 18h45  
Suivie d'un diner (sur réservation)①



① Renseignements : Rotary Club Royan - 06.76.64.64.09 - 168 bd F. Garnier - Royan  
ou réservation [www.rotary-club-royan.fr](http://www.rotary-club-royan.fr)

## CONFÉRENCE GRATUITE

Soirée Grand Public - 8<sup>ème</sup> Édition

Débat animé par le Professeur Jean Pierre Olié (Paris)

Au profit de l'association **Psychodon** qui apporte visibilité et reconnaissance pour l'ensemble des maladies psychiques, dans ses enjeux sociétaux ([www.psychodon.org](http://www.psychodon.org))

Logos à intégrer



L'espérance de vie progresse d'année en année. Cette longévité est un merveilleux cadeau offert par la médecine ; encore faut-il savoir utiliser cette chance.

Bien vieillir c'est avant tout connaître son cerveau ou plutôt savoir ce dont il a besoin pour permettre cette évolution favorable.

Le cerveau est la structure biologique la plus complexe des êtres vivants. Pour mieux comprendre où nous en sommes des connaissances sur ce sujet, deux des plus grands spécialistes aborderont deux questions fondamentales relatives au développement harmonieux de notre cerveau.

La première partie nous permettra, à partir de travaux internationaux sur les neurosciences, de comprendre de manière simplifiée et imagée, à quoi sert et comment fonctionne ce merveilleux organe et surtout ce qu'il est essentiel de faire pour le protéger et éviter de le fragiliser.

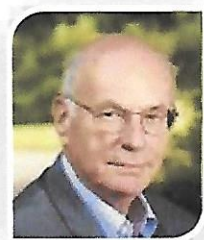
Le cerveau est un organe spécifique en ce qu'il a un fonctionnement chimique qui est totalement interactif et parfaitement sensible au monde qui l'entoure.

La seconde partie de cette soirée permettra d'évoquer ainsi cette autre dimension du cerveau : son interactivité avec l'environnement. Comment celui-ci intervient-il pour modifier son fonctionnement ?

Nous verrons comment ces interactions qui sont pour beaucoup de l'ordre affectif et comportemental, tiennent compte de notre capacité à gérer le stress et nos comportements de vie (activités physiques, relationnelles, nutritives, ...).

Au final, notre cerveau est un organe qui, comme tous les organes, vieillit, mais qui, davantage sans doute que les autres, peut s'améliorer et progresser quasi continuellement si on sait l'utiliser avec intelligence. Apprenons à le faire...

## Boris CYRULNIK - La résilience chez l'âge



- Neuropsychiatre, éthologue, psychanalyste
- Directeur d'enseignement de diplôme universitaire à Toulon
- animateur d'un groupe de recherche en éthologie clinique
- Conceptualisateur du principe de résilience
- Auteur de nombreux Best Sellers
- Prix Renaudot de l'essai 2008
- Auteur d'une chronique dominicale sur France Info

## Bruno DUBOIS - Bien vieillir après 60 ans



- Neurologue et professeur à l'Université Pierre & Marie Curie (Paris VI)
- Directeur du centre et des maladies cognitives et comportementales à l'hôpital Pitié Salpêtrière
- Directeur de l'institut de la mémoire et de la maladie d'Alzheimer (IM2A)
- Directeur de recherche de l'institut du cerveau et de la moelle épinière (ICM)
- Directeur scientifique de la fondation pour la recherche sur l'Alzheimer
- Auteur de nombreuses publications internationales principalement sur la neuropsychologie et la neuropharmacologie des démences dégénératives
- Est à l'origine d'une nouvelle définition internationale de la maladie d'Alzheimer

## Jean Pierre OLIÉ – Animateur



- Psychiatre et ex-chef de service, hôpital Sainte-Anne
- Professeur Faculté de Médecine Paris-Descartes
- Membre de l'Académie Nationale de Médecine
- Membre du Conseil National de l'Ordre des Médecins
- Directeur de la collection médecine, sciences, psychiatrie aux éditions Lavoisier
- Auteur de 20 ouvrages



**COUPON-RÉPONSE** à envoyer à Mr Thuleau - 168 boulevard Frédéric Garnier - 17200 ROYAN

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Tél. : ..... Mail : .....

- Conférence seule (inscription gratuite mais conseillée, nombre de places assises limitées) .... personne(s)  
 Repas d'înatoire charentais à la ferme de Brillouet : adultes : 28 € x ..... - de 12 ans : 14 € x .....

**Dans la salle de la distillerie : 9 Chemin de Chez Pureau, 17600 Saint-Romain-de-Benet**

*NB : Places réservées aux personnes participant au repas*

Chèque libellé à l'ordre de Rotary Club de Royan

- Clôture des inscriptions le 24/09/2019 - Renseignements au 06.76.64.64.09 -

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement après cette date